

Dlaczego warto czytać książki?

Czytanie:

ROZWIJA WYOBRAŹNIĘ
- „od wiedzy ważniejsza jest wyobraźnia”
to słowa Alberta Einsteina

POSZERZA I POGŁĘBIA WIEDZĘ

WZBOGACA SŁOWNICTWO
- językoznawcy nie mają wątpliwości, że w obecnych czasach zasób słownictwa dzieci i młodzieży jest coraz uboższy

ROZWIJA UMIEJĘTNOŚCI PISARSKIE

POPRAWIA PAMIĘĆ I WSPOMAGA KONCENTRACJĘ
- czytanie to doskonała gimnastyka mózgu, stymuluje jego rozwój i możliwości

POMAGA PRZYSWOIĆ ZASADY ORTOGRAFII I GRAMATYKI
- osoby, które dużo czytają rzadko mają problem z błędami, wzrokowo potrafią ocenić poprawność ortograficzną

WYDŁUŻA ŻYCIE
- naukowcy z Uniwersytetu Yale dowiedli, że czytający żyją statystycznie 2 lata dłużej od osób, które nie czytają wcale.

UCZY WRAŻLIWOŚCI I EMPATII, ROZWIJA INTELIGENCJĘ EMOCJONALNĄ

POPRAWIA SAMOOCENĘ I PEWNOŚĆ SIEBIE

KSZTAŁTUJE WŁAŚCIWE POSTAWY MORALNE
- z historii bohaterów wyciągamy wnioski, łatwiej zauważamy dobro i zło, uczymy się na błędach innych

REDUKUJE STRES I POPRAWIA NASTRÓJ
- dowiedziono, że już 6 minut czytania obniża puls i ciśnienie oraz o prawie 70% obniża poziom hormonu stresu

CZYTANIE PRZED SNEM WYCISZA, UŁATWIA ZASYPIANIE I POPRAWIA JAKOŚĆ SNU
- ekologiczny i zdrowy sposób na bezsenność

ZMNIEJSZA PRAWDOPODOBIENSTWO CHOROBY ALZHEIMERA I OGRANICZA JEJ SKUTKI

UŁATWIA PROWADZENIE ROZMOWY I WYPOWIADANIE SIĘ

POPRAWIA STATUS MATERIALNY
- ekonomiści na Uniwersytecie Padova udowodnili, że studenci, którzy czytali więcej książek, zarabiali później 20% więcej od studentów nieczytających

